Efeitos colaterais

Conheça os efeitos colaterais mais comuns e esperados durante o tratamento quimioterápico e algumas dicas para atenuá-los.

A quimioterapia tem como principal objetivo eliminar as células cancerígenas que formam o tumor. Os medicamentos utilizados, na maior parte dos casos, não são capazes de diferenciar as células malignas das células normais. Assim, dizemos que a quimioterapia possui ação sistêmica no organismo do ser humano, ou seja, ela atinge tanto às células que formam o tumor quanto às células sadias. O resultado disso é o aparecimento de efeitos colaterais que são considerados normais ao tratamento e podem se manifestar tanto fisica quanto emocionalmente.

Há efeitos colaterais que podem exigir tratamentos específicos ou alterações no plano de tratamento do câncer. Os mais frequentes são queda de cabelo, ansiedade, náuseas, vômitos, anemia, fadiga e alterações renais e digestivas. É importante ressaltar que grande parte desses efeitos é transitória, variam entre os pacientes e em função do tipo e da combinação de drogas utilizadas. Sendo que a maioria dos efeitos desaparece assim que o tratamento chega ao fim.

Clique nos links abaixo e veja informações sobre os principais efeitos colaterais e as dicas que podem amenizá-los:

Alterações Sexuais

As desordens sexuais são comuns e afetam cerca de 40% das mulheres e 30% dos homens. A incidência é ainda maior nas pessoas com câncer em função do resultado do tratamento ou do próprio tumor. Os problemas sexuais geralmente são causados por transformações no corpo decorrentes de cirurgia, radiação ou quimioterapia que podem causar alterações hormonais, fadiga, diminuição do desejo sexual, tensão, depressão e ansiedade.

Essas alterações se manifestam diferentemente no sexo feminino e masculino. A quimioterapia na mulher pode provocar alterações nos ovários, mudanças nos níveis hormonais e menopausa precoce. No homem, a quimioterapia pode gerar mudanças hormonais, diminuição do fluxo de sangue no pênis e dano aos nervos que controlam o pênis. Essas alterações podem produzir impotência ou disfunção erétil.

Alguns efeitos poderão melhorar com o término da quimioterapia. Por exemplo, é muito frequente homens e mulheres relatarem a perda do interesse sexual durante a quimioterapia e recuperarem o interesse ao terminar o tratamento.

Alterações nas Mulheres

- Sintomas de menopausa em mulheres que ainda não chegarama a esta fase, como ondas de calor;
- Secura vaginal e irritabilidade;
- Períodos menstruais irregulares ou ausentes;
- Aumento da secreção vaginal e prurido (coceira) vaginal;
- Falta de interesse sexual;
- Sentir-se preocupada, tensa ou deprimida por não ter relações sexuais e muito cansada para ter relações sexuais.

Alterações nos Homens

- Não conseguir ter orgasmos;

Agende sua Consulta

(11) 3059 6000 - seg à sex das 8h às 19h

Além de seus documentos pessoais, é muito importante que voce traga em sua primeira consulta seus exames mais recentes (anátomo patológico e exames de imagem) e o encaminhamento do seu médico.

Acreditações

Qualidade e excelência no atendimento reconhecidos no Brasil e no exterior.

Joint Commission International - desde 2014
Accreditation Canada - de 2010 a 2013
ONA - desde 2009

- Impotência;
- Sentir-se preocupado, tenso ou deprimido por não ter relações sexuais e muito cansado para ter relações sexuais.

Dicas para as mulheres

- Converse com seu médico sobre a existência de alterações nas relações sexuais durante o tratamento quimioterápico. Elas são comuns na maioria das mulheres, mas sempre é melhor receber orientação de um profissional de saúde;
- É muito importante não engravidar durante o tratamento quimioterápico, já que os medicamentos utilizados podem afetar o desenvolvimento do feto, sobretudo durante os três primeiros meses;
- Se não estiver na menopausa, comunique a seu médico para que ele possa orientar sobre o melhor método anticoncepcional para você;
- Em caso de secura vaginal, converse com seu médico para a possibilidade de prescrição de um produto para aliviar o sintoma;
- Use roupas íntimas preferencialmente de algodão. Não use calças ou shorts apertados;
- Em caso de sentir ondas de calor, evite usar muita roupa. Sempre tenha uma peça leve à mão com a qual possa se agasalhar em caso de esfriar;
- Mantenha-se ativa, realize caminhadas ou outro tipo de exercícios físicos leves;
- Reduza o estresse e pratique ioga, meditação ou outras formas de relaxamento.

Dicas para os homens

- Converse com seu médico sobre a existência de alterações nas relações sexuais durante o tratamento quimioterápico. É sempre melhor receber uma orientação de um profissional de saúde;
- Use camisinha se tiver relações sexuais até 48 horas após receber quimioterapia. O uso de camisinha é recomendado porque pequenas doses de medicamentos quimioterápicos podem ficar no sêmen;
- É muito importante que sua parceira não engravide enquanto você recebe tratamento quimioterápico. A quimioterapia pode danificar seu esperma e provocar efeitos colaterais sérios ao feto.

Dicas para homens e mulheres

- Conversem de forma aberta e honesta com o parceiro;
- Procurem novas formas de compartilhar seus sentimentos e sua intimidade.

Anemia

Ansiedade

Constipação

Diarréia

Dor

Fadiga

Falta de Ar

Febre e Infecção

Insônia

Mucosite

Mudanças na Pele

Mudanças nas Unhas

Mudanças no Sistema Nervoso

Náuseas e Vômitos

Neuropatia Periférica Induzida pela Quimioterapia

Perda de Apetite

Prurido (Comichão)

Queda de Cabelo

Últimas Notícias

17 de Novembro, dia mundial de combate ao câncer de próstata
16 dias atrás

Os malefícios dos Fast Foods
3 meses atrás

Dia do Psicólogo
3 meses atrás

Hobbies que estimulam a produtividade
4 meses atrás

Notícias Mais Lidas

Como evitar e combater o colesterol alto
2 anos atrás
9326

Dicas para prevenção do câncer de mama
3 anos atrás
9158

O Câncer é hereditário?
2 anos atrás
6421

Vitaminas e o Câncer – Entenda o papel das vitaminas no tratamento das doenças.
3 anos atrás
4651

Centro de Combate ao Câncer

O Centro de Combate ao Câncer é um dos principais centros de oncologia do Brasil, focado no cuidado integral do paciente oncológico. Excelência no atendimento há mais de 20 anos e acima de 15 mil pacientes atendidos.

Av Brasil 678 - São Paulo - SP

(11) 3059 6000

(11) 3057 0391

Topo